

Согласовано



Директор  
 МАОУ Сорokinская СОШ №3  
 /О.А. Чухно/

# МЕНЮ

30 января 2024 г.

## СВО 1-4 класс завтра-завтрак\*

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30	7,97	0,3	8,1	0,6	75
2004	311	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	200	19,17	5,1	8,2	28,1	207
2004	685	ЧАЙ С САХАРОМ	220	1,17			12,9	52
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	20	1,38	0,2		0,5	3
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	20	1,32	1,3	0,2	7,7	38
<b>Итого</b>				<b>31,01</b>	<b>6,9</b>	<b>16,5</b>	<b>49,8</b>	<b>375</b>
<b>Завтрак*</b>								
2006	458	БАНАН	400	82,40	3,5	1,2	48,9	224
<b>Итого</b>				<b>82,40</b>	<b>3,5</b>	<b>1,2</b>	<b>48,9</b>	<b>224</b>
<b>Всего</b>				<b>113,41</b>	<b>10,4</b>	<b>17,7</b>	<b>98,7</b>	<b>599</b>

диетсестра \_\_\_\_\_ Л.Ю.Брандт

повар \_\_\_\_\_ О.М. Заваруева